

Столична община
дирекция „Спорт и младежки дейности“

ПРОГРАМА „ВАКАНЦИЯ“
от 20 юни до 31 юли 2022 година

Програма „Ваканция“ се организира от Столична община, Дирекция „Спорт и младежки дейности“ и общинските Центрове за подкрепа на личностното развитие в партньорство със „Спортна София - 2000“ ЕАД, Национални федерации и спортни клубове.

Инициативата е свързана с предстоящата лятна ваканция и включва свободен и безплатен достъп до разнообразни занимания по различни видове спорт, туризъм, лечебна изправителна гимнастика, занимания по интереси и др., които ще се проведат от 20 юни до 30 юли 2022 г., включително. Предназначена е за деца и ученици от 6 до 18 години, при възможност и включване на родители, младежи, придружители.

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП, провеждани от квалифицирани специалисти, представители на: ЦПЛР Спортна школа - София; БФ Народна топка България, спортни клубове и др.:

Главни Координатори:

- Столична община, дирекция „ Спорт и младежки дейности“
- ЦПЛР – Спортна школа „София“

ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	„Спортна София 2000“ ЕАД СПОРТЕН ОБЕКТ – „Спортен комплекс Зона Б 5“ Парк „Възраждане“
понеделник сряда петък	9.00 – 11.00	СПОРТНИ ТЕРЕНИ, за провеждане на спортни занимания и активности от квалифицирани специалисти по спорт: <ul style="list-style-type: none">- Игрище за футбол – занимания Тъч, футбол и др.- Игрища за Плажен волейбол – занимания мини волейбол, плажен волейбол, бадминтон и народна топка.- Детско игрище – занимания по лека атлетика / подвижни и щафетни игри, петанк/; занимания по народна топка- Игрище за Баскетбол / мини баскетбол; баскетбол три на три и баскетбол/- Бадминтон - свободно пространство до детска площадка- Детска площадка - свободен достъп- Тенис маси – свободен достъп
вторник четвъртък	09.00 – 10.30	- Игрище за футбол – занимания по футбол, ръководени от квалифицирани специалисти – треньори по футбол
четвъртък	20.00 – 21.00	- Игрище за футбол – свободни занимания за младежи на възраст от 15 до 29 години /футбол/тъч/

ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	„Спортна София 2000“ ЕАД СПОРТЕН ОБЕКТ - Спортен комплекс Парк „Борисова градина“
Всеки делничен ден	09.00-12.00	- Тенис маси – свободен достъп
петък	19.00-20.00	- Игрище за футбол – свободен достъп за младежи на възраст от 15 до 29 години

За повече информация:

- д-я „Спорт и младежки дейности“ - тел. за контакт: 02/ 946 11 18; e- mail: vlikova@sofia.bg; tfileva@sofia.bg
- Валентина Ликова – моб. тел: 0884 322 644;
- Теодора Филева – моб. тел: 0884 322 642
- ЦПЛР „Спортна школа – София“ - сл. тел. 02/ 958 29 08; моб. тел. +359 884 801 775
e-mail: USSH@abv.bg; sonia_hr@abv.bg

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - ВОЛЕЙБОЛ:

ЦПЛР-Спортна Школа „СОФИЯ“ – 40 ОУ „Луи Пастър“

Адрес: гр. София, ж.к. Люлин 9, ул. “Иван Бойчев“№17 / до XII поликлиника/

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
20.06.-30.07.22г.	понеделник вторник сряда четвъртък петък	10.00 -12.00 ч.	40 ОУ „Луи Пастър“

Координатор – Елена Александрова – тел. за контакт: +359 889 62 73 74

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - ХАНДБАЛ:

ЦПЛР-Спортна Школа „СОФИЯ“ – спортна площадка, кв. Мусагеница

Срещу болница „София Мед“

Автобус № 280, спирка - Републикански Невродиспансер

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
01.07.-30.07.21г.	понеделник вторник сряда четвъртък петък	09.00ч. – 11.00ч.	сп. площадка, кв. Мусагеница

Координатор – Василен Челебиев – тел. за контакт: +359 882 05 20 08

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП – ЛЕКА АТЛЕТИКА:

ЦПЛР-Спортна Школа „СОФИЯ“ – Национален стадион „Васил Левски“

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
20.06.-30.07.21г.	понеделник вторник сряда четвъртък петък	09.00ч. – 10.00ч.	Нац.стадион „В.Левски“

Координатор – Тая Ковачева,– тел. за контакт: +359 898 62 05 33

Тенис на маса:

ЦПЛР – Спортна школа София, зала – тенис на маса в сградата на 153 СУ „Неофит Рилски“

Адрес: гр. София, район Надежда, жк. Свобода, ул. Народни будители № 2 – автобуси № 83;

№ 85; № 86, № 108; трамвай № 12, маршрутка № 8

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
20.06.-30.07.22г.	понеделник сряда петък	10.00ч.-11.00ч.	Тенис клуб „Надежда 2010“ сградата на 153 СУ „Неофит Рилски“

координатор – Светослав Ръжанков – тел. за контакт: +359 888 26 79 60

ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - ПЛУВАНЕ:

Басейни на Център за подкрепа на личностно развитие „Спортна школа София

Координатор - Катя Крумова, тел за контакт: +359 886 29 00 44

СПОРТЕН ОБЕКТ /басейн/ адрес, транспорт	График на заниманията /ден/	Часови график
144 СУ „Народни Будители“ адрес: район Младост; жк. „Младост - 3, ул. Бъднина“ транспорт: Метро станция „Акад. Александър Теодоров Балан“ Автобуси: № 111; № 76; № 305 Телефон за контакт: 0885 51 14 56 – Борис Захариев	понеделник вторник сряда четвъртък петък	10.00 – 11.00 до 15.07.2022г.
	понеделник вторник сряда четвъртък	13.00 - 14.00 до 15.07.2022г.
145 ОУ „Симеон Радев“ адрес: Район „Младост“, жк. Младост – 1 А; ул. Ресен № 1 транспорт: Метро станция „Младост 3“ Автобуси: № 76; 213; 214; 305; 88 Спирка бл. 43 Телефон за контакт: 0889 32 30 08- Ангел Бенински	понеделник вторник сряда четвъртък петък	11.00 – 12.00
	понеделник вторник сряда четвъртък	12.00 - 13.00
131 СУ „Климент Арк. Тимирязев“ адрес: Район Младост, жк. Младост 4; ул „Филип Аврамов“ 3262 транспорт: автобуси № 111, 213 Телефон за контакт: 0886 29 00 44- Катя Крумова	понеделник сряда	16.00 – 17.00
	вторник четвъртък петък	10.00 – 11.00
153 СУ „Неофит Рилски“ адрес: гр. София, район Надежда, жк. Свобода, ул. Народни будители № 2 транспорт: автобуси № 83; № 85; № 86, № 108; трамвай № 12, маршрутка № 8 Телефон за контакт: 0876 33 05 29- Емилия Кирилова	понеделник вторник сряда четвъртък петък	10.00 – 12.00
150 ОУ „Цар Симеон Първи“ адрес: район Искър; жк. Дружба 2; ул. „Делийска воденица“, № 11 транспорт: автобуси № 204, 304, 404 – спирка бл. 501 Родео тролейбус № 4, автобус № 384 – спирка Била Телефон за контакт: 0876 33 01 50- Елка Фичерова	понеделник вторник сряда четвъртък петък	10.00- 12.00 до 15.07.2022г.
	22. СУ „Г. С. Раковски“ Адрес: район Триадица Бул. „Витоша“ № 134 Транспорт: Автобус: 260 , 604 , 72 , 94 Метро: M2 , M3 , Трамвай: 6,7,27 Телефон за връзка: 0898 90 03 72- Тания Владова	понеделник вторник сряда четвъртък петък
		15.00 – 16.00 /без петък/

**РАЙОН „КРЕМИКОВЦИ“
СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП**

**ПОДВИЖНИ И ЩАФЕТНИ ИГРИ, ХАНДБАЛ
СПОРТНИ ИГРИ - Район „Кремиковци“, спортна зала – с. Челопечене**

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ/адрес
20.06.-30.07.22 г.	вторник четвъртък	10.00 – 12.00	Район Кремиковци сп. зала при 159 ОУ „Васил Левски“ адрес: с. „Челопечене“; кв. Челопечене, ул. Георги Маджаров“ № 31 транспорт: автобус № 119 Автогара Изток“ - последна спирка на трамвай № 22 Автобуси № 117 и № 118

Координатор - Димитър Джекков, ЦПЛР – Спортна Школа София – тел. за контакт:
+359 898 575 754

**СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП
37. СУ „Райна Княгина“, район „Люлин“
БАСКЕТБОЛ, ФУТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ, ТЕНИС НА МАСА, БАДМИНТОН**

ПЕРИОД МЕСЕЦ/ спорт	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ/адрес
м. юни /м. юли 2022 г.	29. 06.22 г. /сряда/ 01.07.22 г. /петък/ 04.07.22 г. /понеделник/ 06.07.22 г. /сряда/ 08.07.22 г. /петък/ 11.07.22 г. / понеделник/	09.00 ч. – 10.30 часа	37. СУ „Райна Княгина“ гр. София, ж. к. Люлин 10 ул. Луи Пастьор №1 ТРАНСПОРТ: Автобуси – 309, 310, 82, 83 Тролей – 6, 7 Метро – метростанция „Западен парк“, метростанция „Сливница“

Заниманията ще се ръководят от лицензиран треньор: Димитър Христов, Баскетболен клуб
„Септември“ – тел. за контакт; +359 889 777 502

ПЕРИОД МЕСЕЦ/ спорт	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ/адрес
м. юни /м. юли 2022 г.	20.06.22 г. – 28.06.22 г. Занимания по тенис на маса	10.00 ч. – 12.00 ч.	37. СУ „Райна Княгина“
	12.07-22.07.2022 г. Занимания по волейбол с лицензиран треньор по волейбол	10.00 ч. – 12.00 ч.	37. СУ „Райна Княгина“ Физкултурен салон
	11.07-22.07.2022 г. Занимания по футбол на открит терен за футбол	09.00 ч. -11.00 ч.	37. СУ „Райна Княгина“ Открит терен за футбол в двора на училището – 20/40 м.

Тел. за контакт: 02 826 54 62;

**ЦПЛР – СПОРТНА ШКОЛА СОФИЯ,
СПОРТНА ЗАЛА ТРИАДИЦА, РАЙОН ТРИАДИЦА**

Адрес: гр. София, район Триадница, ул. “Метличина поляна” № 14 – автобус № 76; № 74; № 73; № 83; тролей № 8

Координатор – Соня Христова, директор

За повече информация: сл. тел. 02/ 958 29 08; моб. тел. +359 884 801 775; 02/ 958 28 47;

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
20.06.-30.07.22г. баскетбол	понеделник сряда петък	13.00ч.-16.00ч.	сп. зала „Триадница“

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
20.06.-30.07.22г. волейбол	вторник четвъртък	13.00ч.-16.00ч.	сп. зала „Триадица”

ТУРИЗЪМ - СВОБОДЕН ДОСТЪП - Природен парк „Витоша“

ДЕН	ГРАФИК	Примерни туристически маршрути
Вторник и Четвъртък	от 20.06.2022 до 30.07.2022	- Разходка в Южен парк <i>Начална точка: голямата поляна при входа на Южен парк, бул. Гоце Делчев/</i>
	от 9:00 до 15:30 часа	- Княжево – м. Бялата Вода - Княжево – м. Дендрариум - Княжево – м. Златните мостове <i>Начална точка: последна спирка на трамвай №5-Княжево /заместваща линия от автобуси/</i>
		- Драгалевци – Драгалевски манастир <i>Начална точка: площад Драгалевци, сп. автобус № 64 с начални спирки - Хладилника и Център по Хигиена</i>
		- Бояна – Боянска църква – Боянски водопад <i>Начална точка: Боянското ханче - сп. автобус № 64 с начални спирки - Хладилника и Център по Хигиена и №63 нач. сп. бул. Цар Борис III.</i>

Координатор - Иван Делчев – тел. за контакт: +359 889 47 55 67

За повече информация и записване: +359 2 958 28 47; e-mail: USSH@abv.bg; sonia_hr@abv.bg

За участие в туристическата дейност е необходимо предварително записване /минимум един ден преди посочените дати/, подходяща за сезона туристическа екипировка, както и билети за градски транспорт. Предвид специфика на туристическите маршрути препоръчваме заявителите желани участници да се включат, да имат подкрепителен пакет /напр. сандвич и вода/ и да са физически подготвени за преход в рамките на няколко часа.

спорт „БРЕЙК“

занимания със свободен достъп за деца и младежи, ръководени от представители на спортни клубове, към Българска федерация по Брейк

СБК "БЛЕК СТОРМ"

ръководител Анатоли Джоков

телефон: 0898685341

мейл за записване: blackstorm359@gmail.com

Локация „Южен парк“ – централен вход от към бул. Витоша

дати:

25.06.22 г., начален час на урока 18:00 ч.

26.06.22 г., начален час 18:00 ч.

Локация „Борисова градина“ под „Езерото с лилиите“, площадка „Слончето“

дати:

02.07.22 г., начален час 18:00 ч.

03.07.22 г., начален час 18:00 ч.

СБК "ЕКС ЕНЕРДЖИ КРЮ"

ръководител Иван Калинов

телефон 0883443411

мейл за записване: xenergy135@gmail.com

Локация район Сердика, кв. Орландовци (парк- Братска могила)

дата:

02.07.22г., начален час 10:00ч

Желателно е записването да става чрез посочената ел. поща на клубовете, като участниците ще получават потвърждение и точна локация за провеждане на урока.

спорт “БМХ”

Занимания със свободен достъп за деца, ученици и младежи, ръководени от представители на спортен клуб „IUP BMX”

Инструктори: Христо Илиев, Боян Стоев, Антони Желев, Мони Димитров, Теодор Михайлов, Михаил Михайлов

Локация: Парк „Княжеска градина“, пред Паметника на Съветската армия

Дати: 23 юни 2022 г.

06 юли 2022 г.

Часови диапазон: 16.00 – 20.00 часа

Лице за контакт и допълнителна информация:

Христо Илиев,

тел. + 359 877413 010

ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - лечерна – изправителна гимнастика във водна среда – район Младост, 145 ОУ

Заниманията се провеждат от кинезитерапевт - Владимир Драганов – тел. за контакт: +359 889 007 325

ЗАНИМАНИЯТА СА ВЪВ ВОДНА СРЕДА - БАСЕЙН

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
20.06.-15.07.22г.	понеделник вторник сряда четвъртък петък	17.30ч.-18.30ч.	Басейн на ЦПЛР – Спортна школа „София“ 145 ОУ - адрес: Район „Младост“, жк. Младост – 1 А; ул. Ресен № 1; транспорт: Метро станция „Младост 3“; Автобуси: № 76; 213; 214; 305; 88; Спирка бл. 43 <i>Забележка: Участниците в заниманията трябва да бъдат с бански, плувна шапка, джампанки и хавлия. Препоръчително е ползването на плувни очила.</i>

ЗАНИМАНИЯ В ЗАЛА

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
20.06.-30.07.22 г.	понеделник вторник сряда четвъртък петък	10.00ч.-12.00ч.	90 СУ „Ген.Хосе де Сан Мартин“ ЦПЛР – Спортна школа София, Адрес: 90. СУ - гр. София, район Люлин 2, Транспорт: тролейбус № 6

Занимания се провеждат от кинезитерапевт: Илонка Стойчева – тел. за контакт: +359 878 28 77 54

Занимания със свободен достъп – СУИНГ

Място: площад Славейков, пред Столичната библиотека

Час: 19.30 ч. – 21.30 ч.

Дати:

- 24 юни /петък/ 2022 г.
- 1 юли /петък/ 2022 г.
- 8 юли /петък/ 2022 г.
- 15 юли /петък/ 2022 г.

Лице за контакт: Надежда Герова, гл. експерт в отдел „Младежки дейности“, д-я СМД

Тел. за контакт - 02/ 981 06 51